



# REGATTA

TEMA QVINNA OMBORD

JAN 2024



**Qvinna Ombord startades av Kryssarklubben på Västkusten i början av 90-talet för att uppmuntra kvinnor att ta ansvar ombord, hitta förebilder och öka säkerheten och kunskapen till sjöss. Tant trygg är en IF som ägs av Svenska Kryssarklubben men har hemmahamn och bryggplats på Karlstads segelsällskap. Den disponeras och sköts av Qvinna Ombord.**

## Qvinna Ombord - Perspektiv på verksamheten

Att vara "Qvinna Ombord" kan innebära så mycket mer än att vara ombord på en båt. Kommittén Qvinna Ombord syftar till ökad säkerhet och trygghet för alla ombord på en båt, att sjölivet blir mer jämlikt och jämställt samt att uppnå ett ökat konsekvenstänk om risker genom att öka kunskapen ombord på en båt. Men sen innebär verksamheten så mycket mer.

Det är en förmån att få tillfälle att kunna träffas över generationsgränserna och att kunna utbyta erfarenheter från båda håll. En yngre personen (utan artrosaxlar) kan tex dra igång en utombordare hur lätt som helst, klättra upp och ner och hit o dit etc etc. Så kan vi, som är äldre, bidra med våra erfarenheter av att lösa situationer med trilskande motorer alternativt hårda vindar och revade segel.

Sjösättningsdagar och upptagningsdagar är andra evenemang som är intensiva och spännande att vara med om. Det sjuder av aktivitet vid hamnpiren och alla hjälps åt på bästa sätt för att få i respektive få upp både egna och andras båtar. Det är lärorikt.



När jag tidigare inom familjen varit mer av en åskådare än delaktig vid tex mastning och avmastning (dvs tog hand om barnen) var jag mäktigt imponerad och tänkte att ” det här verkar krångligt och obegripligt”. Nu är jag visserligen på grund av ålder inte lika delaktig i alla moment utan vevar mest – men hela processen är ju begriplig, det finns en logik och det är ju inte alls så komplicerat!



En annan trevlig erfarenhet i Qvinna Ombordverksamheten är att ibland kunna segla tillsammans med seglare som har mer erfarenhet och kunskap och få ta del av deras kompetens. Vid andra tillfällen kan jag/vi i vår tur få introducera nya eller orutinerade segelintresserade som njuter av att få styra Tant Trygg och lära sig babord och styrbord, skota och slacka på seglen. Så välkommen ombord!

Brita Bolin medlem i Qvinna Ombord SXX Vänerkretsen.

Tag chansen och skicka in din historia till [kansli@kdss.se](mailto:kansli@kdss.se) . Publicering kommer att ske regelbundet när det finns något att förmedla.

