

Torsten Jarnstam

ett livslångt seglingsintresse. Av Alexander & Anders Hargefors, AHA. Kannikenäset 22/2-2026

Här har vi en man som sitter på otroligt mycket kunskap inom segling. Vi pratar om vad som krävs för att bli en komplett seglare. Vi diskuterar energi, vätska, sömn, material, ekonomi, vänskap, trygghet och sponsorer. Under samtalets gång bubblar det upp. Från de första segelturerna på Ekoln 1956 till dagens satsning mot seglingsallsvenskan – Torsten Jarnstams engagemang spänner över tävling, förbundsarbete, klubbarbete och träning.



Bilden är från Finn World Masters 2019 i Skovshoved, Danmark. Foto: Robert Deaves.

Tidslinje person

5/3 1946	Föds i Uppsala.
1962	Dekoratorselev; Åhlnés i Uppsala.
1966/67	Lumpen som fjälljägare i Kiruna.
1980	Sonen Patrik föds.
1981-92	Grums kommun; fritidsnämnden/turistrådet/kommunikation.
1991-95	Projektledare för Grums Mässan.
1994-96	TV Karlstad; reporter/producent.
1997-2009	Regional kommunikator, Länsarbetsnämnden/Arbetsförmedlingen.
2019	Barnbarnet Iris föds.
2021	Barnbarnet Måns föds.
2021	Första romanen "Mellan dröm och verklighet" (bok/ljudbok).
2023	Romanen "Den tomma räddningsflotten" (bok/ljudbok).
2026	Romanen "Den tomma räddningsflotten 40 år senare" kommer 2026.

Bakgrund segling

För 70 år sedan började han som 10-åring att segla på Ekoln i Uppsala. I Uppsala Kanotförening startade han med segeljollen Piggjolle, en båt som ritades av Finnjollens konstruktör Rickard Sarby.

Optimistjollen hade ännu inte sett dagens ljus, så därför blev Piggjollen alternativet för Torsten och hans jämnåriga kamrater i UKF.

Tävling och utveckling

Att seglingen skulle bli ett livslångt intresse kunde den då 10-åriga Torsten från Uppsala naturligtvis inte förutse.

Torsten var 15 år när han började segla Finnjolle. Finnjollens konstruktör Rickard Sarby tillverkade hösten 1960 ett skrov, som Torsten och hans far under vintern däckade i skyddsrummet i järnvägsparken utanför centralstationen i Uppsala.

Med undantag för 70-talet har Torsten seglat sina Finnjollar många timmar. Han har deltagit i otaliga Svenska Mästerskap samt Danska och Finska Mästerskap för Finnjolle. Han har även deltagit i Europamästerskapen för Finnjolle 2010 och deltagit i 6 Finn World Masters. Han har varit coach vid Europamästerskapen i Helsingfors 2011, för de svenska Finnjolleseglare som inte tillhörde landslaget.

Förbundsarbete

Som Svenska Finnjolleförbundets ordförande har han styrt förbundet under 14 år. Efter detta var han ledamot i SFF:s styrelse 2022 – 2024 och varit redaktör för hemsida och Facebook. Numera är han redaktör för Svenska Finnjolleförbundets "anslagstavlor" hemsidan och Facebook-sidan. Under tiden 2018 - 2022 var Torsten ledamot i Svenska Seglarförbundets Valnämnd, som han även var ordförande för under perioden 2022 - 2025.



Tidslinje segling

- 1956 Börjar segla som 10-åring på Ekoln i Uppsala (Piggjolle, UKF).
- 1960/61 Bygger Finnjolle tillsammans med sin far efter skrov från Rickard Sarby.
- 1961 Börjar segla Finnjolle.
- 1970-talet Nöjesseglar och fjällguidar i Åre.
- 1980 Flyttar till Karlstad och blir medlem i KKF.
- 1981 Träffar Tony Nyren och börjar aktivt segla. Jobbar upp KKF till att bli ledande klubb för Finnjollar i Sverige.
- 1990 Mentor för Fredrik Lööf.
- 1998 Svensk mästare i Finnjolle.
- 1998/2002 Ordförande för KKF.
- 2005 Utsedd till hedersmedlem i KKF.
- 2010 Deltar i Europamästerskapen för Finnjolle.
- 2011 Coach vid Europamästerskapen i Helsingfors för svenska seglare utanför landslaget.
- 2013 Utsedd till hedersmedlem i Svenska Finnjolleförbundet.
- 14 år Ordförande i Svenska Finnjolleförbundet (SFF).
- 2018/22 Ledamot i Svenska seglarförbundets (SSF) valnämnd.
- 2022/24 Ledamot i SFF:s styrelse med ansvar för hemsida och Facebook.
- 2022/25 Ordförande i SSF:s valnämnd.
- 2022 Utmärkelsen - Årets ideella ledare av Svenska Seglarförbundet.
- 2025/26 Ingår i tränarlaget för Karlstads Segelsällskaps satsning mot Allsvenskan.
Genomför teorikvällar (regler, taktik, starter, segeltrim m.m.).
- 2026 - Apr Planerad start för träning på öppet vatten.



Satsning mot svenska seglingsallsvenskan

Sedan april 2025 utgör Torsten tillsammans med lagledaren Pelle Nyhlén tränarlaget för Karlstads Segelsällskaps satsning att kvala in i svensk seglings Allsvenskan.

Vid kvalet i Uppsala i september 2025 blev KSS fyra. Endast två poäng från att få kliva in i Allsvenskan redan 2026. Nu arbetar KSS intensivt att göra ännu bättre ifrån sig i Västervik 3-4 oktober 2026. Alltså att göra ett nytt försök att kvala in i Allsvenskan 2027.

Under vintern 2025 - 2026 genomförs ett antal teorikvällar med sikte på kappsegling; regler, strategi, taktik, starter, kryss, läns, segeltrim med mera. Detta för att ytterligare utveckla tävlingskunnandet för seglarna inom KSS, KKF/Karlstads Kappseglingsförening och SBS/Skoghalls Båtsällskap, innan träningen på öppet vatten startar igen den 16 april.

Några snabba frågor

8 m/s, du har en båt framför dig och målet närmar sig?

Fightas inte med en båt, du kan tappa mot andra, gå för fri vind.

Vilka starka sidor?

Noggrann, planerar och analyserar.

Förberedelser inför start?

Vara tidigt ute så jag hinner ta kompassförhållande.

Favoritmat på vattnet?

Vätska, grovt bröd, ägg och energibar.

Vi tackar Torsten för ett spännande samtal och önskar honom lycka till i framtiden. Du är ett föredöme för oss alla. / Alexander & Anders Hargefors AHA



Torsten & Pelle Nyhlén fick 2025 utmärkelsen Årets ledare av VVSF.

